



Eduard-Rösch-Straße 35, A-2000 Stockerau

**Gesundheitszentrum**  
**STOCKERAU**  
Physiotherapie - Massage - Sport



Das Gesundheitszentrum Stockerau bietet **Indoortraining auf höchstem Niveau** - mit Sportwissenschaftlern bzw. Physiotherapeuten werden Sie motiviert technisch richtig zu trainieren.

## 8 Wochen Krafttrainings-Kurs in Kleingruppen

mit dem eigenen Körpergewicht und/oder kleinen Hilfsmitteln

**Ziele:** Rumpfstabilität - WS- Gymnastik - Kräftigung der tiefliegenden Muskulatur

**Wo** Schießstattgasse 7, 2000 Stockerau, 1.Stock

**Wann** immer Mittwochs 18:00 Uhr, von 9.1.2019 - 27.2.2019

**Mitzubringen:** Handtuch und wenn vorhanden Gymnastikmatte

**Dauer** 50 min (inkl. Aufwärm-, Kräftigungs- und Abwärmteil)

**Kosten** € 100 für 8 Einheiten - Einstieg jederzeit möglich (aliquote Verrechnung)

**EINMAL SCHNUPPERN  
KOSTENLOS!**

Anmeldung unter [ms@gesz.at](mailto:ms@gesz.at) oder Tel.: 0650-560 60 78

**Oder Abschnitt ausfüllen und in den Postkasten werfen:**

SCHLAGER OG, Eduard-Rösch-Straße 35, 2000 Stockerau

**Name:** \_\_\_\_\_

**Geb.-Datum:** \_\_\_\_\_

**Mailadresse:** \_\_\_\_\_

**Tel.:** \_\_\_\_\_